



Det Mentale Væksthus

Kirsten Wilkens

Navn: _____ CPR: _____ Dato: _____

Besvar venligst nedenstående spørgsmål, idet du vurderer hvert vist kriterium ved hjælp af skalaen til højre. Besvar hvert spørgsmål ved at sætte en cirkel om det tal, der bedst beskriver, hvordan du har følt og opført dig i de seneste 6 måneder. Giv den udfyldte tjekliste til din behandler, så I kan drøfte den ved dagens konsultation.

		<i>Aldrig</i>	<i>Sjældent</i>	<i>Nogle gange</i>	<i>Ofte</i>	<i>Meget ofte</i>	<i>Score</i>
1	Hvor ofte laver du sjuskefejl, når du skal arbejde på et kedeligt eller vanskeligt projekt?	0	1	2	3	4	
2	Hvor ofte har du vanskeligt ved at fastholde opmærksomheden, når du udfører kedelige eller gentagne opgaver?	0	1	2	3	4	
3	Hvor ofte har du vanskeligt ved at koncentrere dig om, hvad folk siger til dig, selvom de taler direkte til dig?	0	1	2	3	4	
4	Hvor ofte har du problemer med at afslutte de sidste detaljer i et projekt, når først den spændende del er udført?	0	1	2	3	4	
5	Hvor ofte har du vanskeligt ved at få orden på ting, når du skal udføre en opgave, der kræver organisering?	0	1	2	3	4	
6	Hvor ofte undgår eller udsætter du at starte, når du har en opgave, som kræver mange overvejelser?	0	1	2	3	4	
7	Hvor ofte forputter du ting eller har svært ved at finde ting hjemme eller på arbejde?	0	1	2	3	4	
8	Hvor ofte distraheres du af aktivitet eller støj omkring dig?	0	1	2	3	4	
9	Hvor ofte har du problemer med at huske aftaler eller forpligtelser?	0	1	2	3	4	
Del A - i alt (udfyldes af behandleren)							

		<i>Aldrig</i>	<i>Sjældent</i>	<i>Nogle gange</i>	<i>Ofte</i>	<i>Meget ofte</i>	<i>Score</i>
10	Hvor ofte vrider du hænder eller tripper med fødderne, hvis du skal sidde ned i lang tid?	0	1	2	3	4	
11	Hvor ofte forlader du din plads ved møder eller i andre situationer, hvor det forventes, at du bliver siddende?	0	1	2	3	4	
12	Hvor ofte føler du dig rastløs eller febrilsk?	0	1	2	3	4	
13	Hvor ofte har du vanskeligt ved at koble af og slappe af, når du selv kan bestemme, hvad du vil lave?	0	1	2	3	4	
14	Hvor ofte føler du dig overdrevent aktiv og nødsaget til at foretage dig ting, som om du blev drevet af en motor?	0	1	2	3	4	
15	Hvor ofte synes du, at du taler for meget, når du befinder dig i sociale sammenhænge?	0	1	2	3	4	
16	Når du taler med nogen, hvor ofte afslutter du sætningen for de mennesker, du taler med, før de selv når at afslutte den?	0	1	2	3	4	
17	Hvor ofte har du vanskeligt ved at vente, til det er din tur i situationer, hvor man skal vente på sin tur?	0	1	2	3	4	
18	Hvor ofte afbryder du andre, når de har travlt?	0	1	2	3	4	
Del B - i alt (udfyldes af behandleren)							